

 **Nous contacter :**

Sandrine GUIDAT

Directrice

20 A rue Berthe Molly - 68000 COLMAR

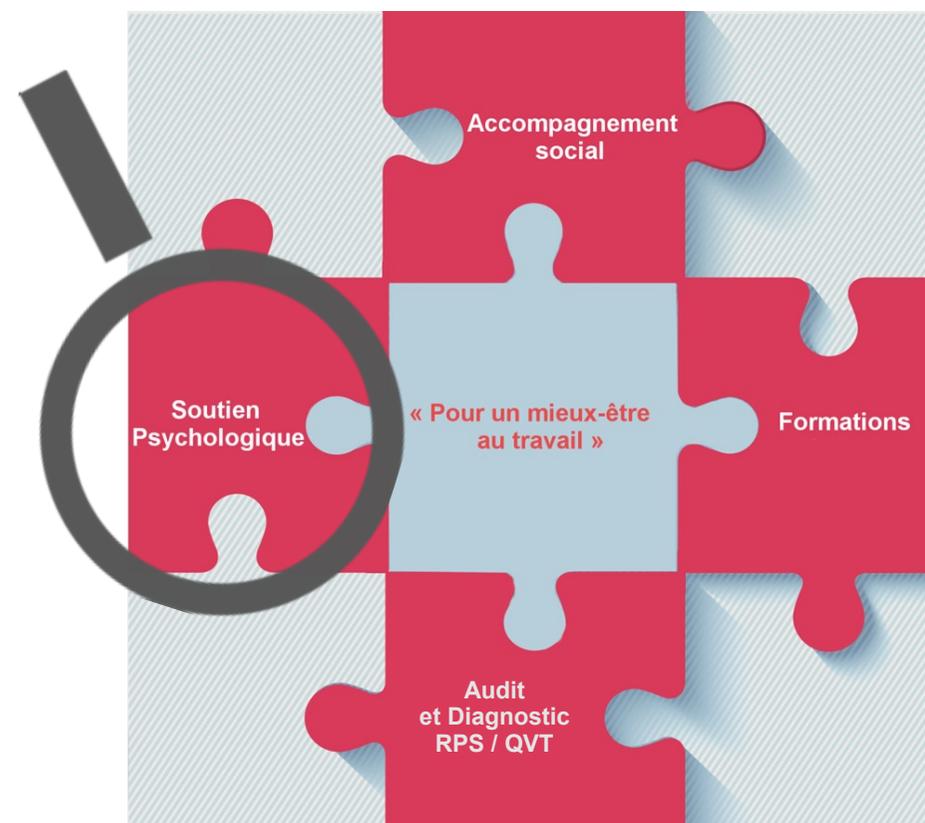
Tel : 03 89 21 29 04 / Fax : 03 89 21 73 39

contact@alsace-service.net

Consultez notre site internet :

www.alsace-service.net

Le soutien psychologique en détail



Champs d'interventions (en individuel et/ou en collectif)

Audit
Bien-être au travail
Cellule de crise
Coaching pour optimiser les ressources
Conférences
Formation
Médiation
Risques Psychosociaux : Diagnostic et Sensibilisation à la prévention des RPS
Soutien psychologique

Qualifications de nos prestataires

Consultante en gestion du stress et communication
Psychologue Clinicienne
Psychologue du Travail
Psychologue du Travail et Consultante en prévention des RPS
Psychothérapeute

Quelques techniques utilisées

Analyse Transactionnelle
Ecoute psycho-corporelle et psychosomatique des symptômes
EFT (émotions et stress)
EMDR (gestion des traumatismes et des phobies)
Entretiens individuels ou groupe de parole et observations
Soutien psychologique post-trauma
Technique de défusing (intervention dans les heures suivant l'événement)
Technique de débriefing (intervention dans les 48-72 heures après l'événement)
Tipi (émotions, phobies, comportements problématiques récurrents)

Territoires d'intervention

Alsace
Bourgogne
Franche-Comté
Territoire de Belfort